



美味午餐

快樂國小 110年12月午餐菜單

★皇佳食品廠
臺灣豬標章
QR碼



臺灣豬標章防偽・QRCode一掃即知
標準編號: D800023

日期	星期	主食	今日主菜	美味副菜	季節 蔬菜	湯品	金 雞 腿	豆 腐 肉	雞 蛋 麵	水 餃 類	雞 肉
1	三	千島香鬆飯	日式炸豬排 豬排S-炸	茄汁年輪燒 年糕黑輪S-煮	蒜滷海根 海帶根-滷	Q青菜 榨菜肉絲湯 榨菜肉絲S	5.8	2.5	2	2.8	770
2	四	香Q白飯	麻香雞丁 雞丁S高麗菜Q豆管-煮	紅麴肉燥 絞肉S筍T-煮	鮮菇佛手 佛手瓜Q金針菇Q紅蘿蔔Q-炒	有機蔬菜 綠豆薏仁湯 綠豆薏仁	5.6	2.5	2.2	2.5	747
3	五	運動會補假一天									
6	一	蔬食日 糙米飯	蒜香豆干 豆干紅蘿蔔-滷	鮮味魷魚排 魷魚排S-炸	椰香洋芋肉末 絞肉S馬鈴薯Q洋蔥Q-煮	產銷履歷 結頭菜排骨湯 結頭菜Q排骨S	5.8	2.5	2	2.8	770
7	二	香Q白飯	紅燒魚丁 魚丁Q豆腐-燒	三色炒蛋 玉米粒S毛豆S紅蘿蔔Q雞蛋Q-炒	海龍炒肉絲 海龍肉絲S-炒	有機蔬菜 時瓜肉片湯 青木瓜Q肉片S	5.8	2.4	2	2.5	749
8	三	担担 肉燥麵	五香雞腿排 雞腿排S-滷	豆沙包 豆沙包S-蒸	滷味燙 百頁豆腐肉片S金針菇Q-煮	Q青菜 羅宋湯 高麗菜Q芹菜Q蕃茄Q肉絲S	5.5	2.5	2	2.5	735
9	四	燕麥飯	薑燒肉片 肉片S洋蔥Q-燒	家常油腐 油腐紅蘿蔔Q木耳Q-煮	什錦白菜 白菜Q鮮菇Q肉絲S-炒	有機蔬菜 冬瓜雞丁湯 冬瓜Q雞丁S	5.6	2.4	2	2.7	744
10	五	香Q白飯	酥炸大雞腿 雞腿S-炸	古早味肉燥 碎干丁絞肉S-滷	芙蓉絲瓜 絲瓜Q雞蛋Q金針菇Q枸杞-煮	有機蔬菜 玉米濃湯 玉米粒S紅蘿蔔Q雞蛋Q	5.8	2.4	2	3	771
13	一	蔬食日 胚芽米飯	麻婆豆腐 豆腐絞肉S-煮	韭香銀芽 豆芽菜Q韭菜Q-炒	茶碗蒸 雞蛋Q鮮菇Q紅蘿蔔Q-蒸	產銷履歷 海結排骨湯 海帶結排骨S	5.5	2.4	2	2.8	741
14	二	香Q白飯	三杯魚丁 魚丁S豆干-煮	滷蛋肉末 雞蛋S絞肉S-炒	脆炒薯絲 豆薯Q紅蘿蔔Q木耳Q-炒	有機蔬菜 佛手肉片湯 佛手瓜Q肉片S	5.7	2.5	2.2	3	837
15	三	臘味炒飯	卡滋蒜酥豬排 豬排S-炸	夜市關東煮 蘿蔔Q米血丁S油豆腐-煮	炒高麗菜 高麗菜Q紅蘿蔔Q-炒	Q青菜 竹筍雞丁湯 竹筍T雞丁S	5.7	2.5	2	2.7	758
16	四	香Q白飯	可樂雞腿 雞腿S-滷	莎莎肉醬 蕃茄Q洋蔥Q絞肉S-炒	鮮菇黃瓜 大黃瓜Q紅蘿蔔Q鮮菇Q-煮	有機蔬菜 田園南瓜湯 南瓜Q紅蘿蔔Q雞蛋Q	5.8	2.4	2	2.7	758
17	五	五穀米飯	家鄉滷肉 肉丁S筍T-滷	髮菜福州丸 福州丸S金針菇Q毛豆S髮菜-煮	紅絲炒蛋 紅蘿蔔Q雞蛋Q-炒	有機蔬菜 時蔬菇菇湯 高麗菜Q香菇Q肉絲S	5.5	2.5	2.2	3	763
20	一	蔬食日 香Q白飯	什滷黑干 黑豆干素肚-滷	白玉肉羹 蘿蔔Q肉羹S-煮	田園雞蓉 玉米粒S毛豆S紅蘿蔔Q雞絞肉S-炒	產銷履歷 薏仁排骨湯 薏仁排骨S	5.8	2.5	2	2.5	756
21	二	糙米飯	壽喜燒肉片 肉片S洋蔥Q-煮	蕃茄炒蛋 蕃茄Q雞蛋Q-炒	木須扁蒲 扁蒲Q鮮菇Q木耳Q-煮	有機蔬菜 紅豆湯圓 紅豆湯圓	5.5	2.4	2.3	2.7	744
22	三	肉醬 義大利麵	香滷雞翅 雞翅S-滷	時蔬肉片 高麗菜Q肉片S-炒	奶黃包 奶黃包S-蒸	Q青菜 玉米蛋花湯 玉米粒S雞蛋Q	5.7	2.5	2	2.5	749
23	四	香Q白飯	洋芋燉肉 肉丁S馬鈴薯Q-煮	鍋燒三味 海帶結麵輪筍T-滷	鮮味蝦排 蝦排S-炸	有機蔬菜 黃瓜雞丁湯 大黃瓜Q雞丁S	5.8	2.4	2	2.8	762
24	五	燕麥飯	香酥魚排 魚排S-炸	鐵板炒肉絲 洋蔥Q肉絲S-炒	薑燒金茸冬瓜 冬瓜Q金針菇Q毛豆S-燒	有機蔬菜 酸辣湯 豆腐紅蘿蔔Q木耳Q雞蛋Q	5.5	2.5	2	3	758
27	一	蔬食日 胚芽米飯	沙茶干片 干片肉絲S木耳Q-炒	南瓜咖哩 南瓜Q紅蘿蔔Q-煮	卡滋雞塊x2 雞塊S-炸	產銷履歷 香菇雞湯 雞丁S蘿蔔Q香菇Q	5.8	2.4	2	2.8	762
28	二	香Q白飯	香滷雞腿 雞腿S-滷	瓜仔肉燥 絞肉S脆瓜T-煮	芹香彩絲 芹菜Q海帶絲紅蘿蔔Q肉絲S木耳Q-炒	有機蔬菜 馬鈴薯濃湯 馬鈴薯Q雞蛋Q紅蘿蔔Q	5.5	2.6	2	2.6	747
29	三	海苔肉鬆飯	黑胡椒大排 排骨S-滷	泡菜年糕 白菜Q年糕-煮	時瓜肉片 小黃瓜Q肉片S-炒	Q青菜 山藥排骨湯 山藥Q排骨S	5.7	2.5	2.2	2.5	754
30	四	麥片飯	奶香照燒雞 雞丁S洋蔥Q-燒	茄汁肉丸子 獅子頭S甜椒Q-煮	金黃炒蛋 玉米粒S雞蛋Q-炒	有機蔬菜 柴香味噌湯 豆腐柴魚片	5.8	2.5	2	2.7	765

★本廠全面使用非基改黃豆製品及玉米。★使用履歷米供餐, 12/14 (二) 提供水果, 12/28 (二) 提供乳品。 營養師 劉容均

★本廠一律使用國產豬肉、雞肉(含再製加工品)。

(S): CAS 台灣優良農產品標章 (Q): 台灣農產生產追溯 (T): 產地-台灣