



美味午餐

快樂國小110.4月午餐菜單

★皇佳食品廠
臺灣豬標章
QR碼



臺灣豬標章認證QR碼
標章編號：D900023

日期	星期	主食	今日主菜	美味副菜	季節蔬菜	湯品	份量	營養成分	備註
1	四	親職日補假一天							
2	五	連續假期							
5	一								
6	二	胚芽米飯	香烤雞腿 雞腿S-烤	魚香豆腐 豆腐絞肉S-煮	炒三絲 豆薯絲Q木耳Q紅絲Q-炒	有機蔬菜	刺瓜菇菇湯 刺瓜Q鮮菇Q肉片S	6 2.6 2 2.5	778
7	三	肉燥担担麵	BBQ豬排 豬排S-燒	時蔬雞柳 小黃瓜Q雞柳S-炒	奶黃包 奶黃包S-蒸	產期履歷	綠豆薏仁湯 綠豆薏仁	5.8 2.5 2 2.7	765
8	四	香Q白飯	酥炸魚丁 魚丁S-炸	黑椒肉片 洋蔥Q肉片S-炒	紅蘿蔔炒蛋 紅蘿蔔Q雞蛋Q-炒	有機蔬菜	竹筍湯 筍片T肉絲S	5.5 2.6 2.2 2.5	748
9	五	燕麥飯	南瓜咖哩豬 肉丁Q南瓜Q-煮	鮮菇蒲瓜 蒲瓜Q鮮菇Q肉絲S-煮	酥炸雙併 雞塊S可樂餅S-炸	有機蔬菜	海帶排骨湯 海帶結排骨S	5.7 2.5 2 2.7	758
12	一	蔬食日 五穀米飯	蜜燒黑干 黑豆干芝麻-燒	焗烤青花菜 青花菜鮮菇Q-烤	白菜年糕 大白菜Q年糕肉絲S-煮	產期履歷	青木瓜湯 青木瓜Q雞丁S	6 2.4 2 2.5	763
13	二	香Q白飯	糖醋肉排 豬肉排S甜椒Q-燒	冬瓜肉燥 冬瓜Q絞肉S-煮	芹香黑輪 芹菜Q黑輪-炒	有機蔬菜	蔬菜蛋花湯 高麗菜Q蕃茄Q雞蛋Q	5.8 2.5 2 2.5	756
14	三	什錦炒飯	椒鹽炸子雞 雞丁S-炸	針菇茼蒿 大陸妹Q金針菇Q-煮	古早味油腐 三角油腐絞肉S-滷	Q青菜	山藥湯 山藥Q肉片S	5.5 2.5 2 2.7	744
15	四	糙米飯	麻婆魚丁 魚丁Q豆腐絞肉S-煮	麥香雞 雞胸堡S-炸	木須黃瓜 黃瓜Q木耳Q-煮	有機蔬菜	芙蓉濃湯 玉米粒S紅蘿蔔Q雞蛋Q	5.5 2.6 2 2.7	752
16	五	芝麻飯	迷迭香雞翅 雞翅S-滷	菜脯炒蛋 菜脯T雞蛋Q-炒	海結雙味 海帶結麵輪-滷	有機蔬菜	薏仁排骨湯 薏仁排骨S	5.5 2.6 2 2.5	743
19	一	蔬食日 胚芽米飯	茄汁豆包丁 豆包丁洋蔥Q-炒	玉米雞茸 玉米粒S毛豆仁S雞絞肉Q-煮	鍋貼&貢丸 鍋貼S貢丸S-炸	產期履歷	味噌湯 豆腐	5.9 2.5 2 2.7	772
20	二	紫米飯	三杯雞 雞丁S豆干-煮	小瓜炒肉片 小黃瓜Q肉片S-炒	蕃茄炒蛋 蕃茄Q雞蛋Q-炒	有機蔬菜	雙色蘿蔔湯 白蘿蔔Q紅蘿蔔Q肉絲S	5.5 2.6 2.2 2.5	748
21	三	焗烤義大利麵	醬燒豬排 豬排S-燒	沙茶雞柳 高麗菜Q芹菜Q雞柳Q-炒	起司銀絲捲 起司銀絲捲S-蒸	Q青菜	紅豆紫米湯 紅豆紫米	5.5 2.5 2.3 2.7	752
22	四	香Q白飯	五香雞腿 雞腿S-滷	白醬洋芋 馬鈴薯Q通心粉絞肉S-煮	鮮菇扁蒲 扁蒲Q鮮菇Q-煮	有機蔬菜	薑絲冬瓜湯 冬瓜Q薑絲肉片S	5.9 2.4 2 2.5	756
23	五	五穀米飯	沙茶魚丁 魚丁Q大白菜Q-煮	瓜仔肉 脆瓜T絞肉S-滷	芹香干絲 芹菜Q豆干絲-炒	有機蔬菜	肉羹湯 肉羹S紅蘿蔔Q木耳Q雞蛋Q筍丁	5.5 2.6 2 2.5	743
26	一	蔬食日 燕麥飯	海苔燒 香菇海苔燒紅絲Q薑絲-燒	洋蔥肉絲 洋蔥Q肉絲S-炒	茶碗蒸 雞蛋Q鮮菇Q-蒸	產期履歷	大頭菜湯 大頭菜Q雞丁Q	5.8 2.6 2 2.5	764
27	二	香Q白飯	家鄉燉肉 肉角S筍T-燉	韭香芽菜 豆芽菜Q韭菜Q-炒	雞米花 雞米花S-炸	有機蔬菜	大瓜肉片湯 黃瓜Q肉片S	5.5 2.6 2 2.7	752
28	三	古早味油飯	香酥魚排 魚排Q-炸	蔥炒干片 干片肉絲S蔥-炒	柴香大根燒 蘿蔔Q昆布捲肉片S-煮	Q青菜	榨菜肉絲湯 榨菜T肉絲S	5.5 2.5 2 2.7	744
29	四	糙米飯	醬爆鴨 鴨丁S米血丁S-燒	金黃炒蛋 玉米粒S雞蛋Q-炒	白菜獅子頭 大白菜Q獅子頭S-煮	有機蔬菜	海芽肉絲湯 海帶芽肉絲	5.9 2.6 2 2.5	771
30	四	胚芽米飯	鐵路排骨 排骨S-滷	咖哩肉燥 馬鈴薯Q絞肉S-煮	金茸冬瓜 冬瓜Q金針菇Q-煮	有機蔬菜	酸辣湯 豆腐木耳Q紅絲Q雞蛋Q筍丁	5.9 2.5 2 2.5	763

★本廠全面使用非基改黃豆製品及玉米。★提供公糧米供餐，4/13(二)提供水果、4/27(二)回饋乳品。 營養師 劉容均

★本廠一律使用國產豬肉、雞肉(含再製加工品)。

(S)：CAS 台灣優良農產品標章 (Q)：台灣農產生產追溯 (T)：產地-台灣