

長庚學校財團法人長庚科技大學/進修推廣處

107 年度結合大學資源打造知識城實施計畫

活動名稱：基本生命救命術(BLS)急救課程

一、依據：桃園市 107 年度結合大學資源打造知識城實施計畫。

二、目的：

- (一) 本校以護理教育起家，評估日常急救能力應推動為全民基本知識，因此本校各科系學生都須通過急救認證。因此藉由本課程達拋磚引玉的功效，讓教育界的夥伴能普植急救概念，提升同仁及學生的重視度。
- (二) 學校是學習場所卻也潛藏著危機，教師擔負著教育與照護的重大責任，孩子難免會有些外傷或臨時突發緊急狀況，教師若經過專業訓練通過認證，會有助於處理危機，將傷害降至最低。
- (三) 本課程由學校提供適宜的場所，協調長期合作的台灣急診醫學會內專業培訓師資授課，是由本校由眾多培訓單位所精心遴選合作的機構，師資成員來自全國各大教學醫院相關科系醫師、EMS 相關領域之專業人員和其它領有衛生福利部所認可之高級救護技術員證書（期限內）之專業人士。對於教師們的急救學理與技術將有莫大助益。
- (四) 本課程透過講解及演練的學習過程，必須通過專業講師的測驗，方能通過認證，經過八小時培訓後，會協助桃園市參與的教師學習急救技能增進心肺復甦術、異物哽塞和使用 AED 之技能外，並獲取 BLS 認證。

三、辦理單位：

- (一) 指導單位：桃園市政府教育局。
- (二) 主辦單位：長庚學校財團法人長庚科技大學。

四、參加對象及人數：桃園市高中職及國中小教師 50 人。

五、活動性質：教師職能課程。

六、辦理方式：

- (一) 課程安排：基本救命術 BLS 是由美國「生命之鏈」的概念發展而來，課程內容有心肺復甦術、哈姆立克法與止血、包紮、固定、搬運等基本救護技術。不僅能於第一黃金時間施以簡易專業的救人技術，減低被急救者所受的傷害與增加存活的機率。學員需筆試及術科及格，且全程參與課程，方可取得 BLS 證照。

(二) 活動行程表如下：

日期	時間	課程名稱	授課者	課程提綱	備註
107.09.29	08:00-09:30	急救概論	黃香香	講述急救的定義及目的、掌握黃金救命的時間、生命存活之鏈、急救的一般原則，急救流程的介紹及相關注意事項，並介紹成人、兒童、嬰兒的 CPR 不同處。	
107.09.29	09:40-10:30	心肺復甦術	王志遠	學習及熟練心肺復甦術(CPR)的步驟，以確保緊急狀況發生時，能迅速判斷及正確操作心肺復甦術(CPR)的技能。	
107.09.29	10:40-11:30	AED+呼吸道異物哽塞處置	黃香香	1. AED(自動體外電擊)的步驟，講解使用情境、原理及注意事項。 2. 介紹呼吸道異物哽塞原因、種類及正確處理方式，並帶領練習成人及嬰兒哈姆立克急救法的步驟。	
107.09.29	12:30-14:00	傷口處置與止血	王志遠	認識創傷的種類、造成原因及基本處理原則，並能判斷出血嚴重程度，學習運用各種止血方法來減少併發症的發生。	
107.09.29	14:10-15:00	肢體包紮與固定	黃香香	瞭解肢體骨折的正確處理方式，各部位發生創傷的包紮方法，使用各種物品進行骨折的固定，減少進一步的傷害，以示範及分組實際操作的方式來熟悉技能之操作。	
107.09.29	15:10-16:00	傷患搬運	王志遠	學習徒手搬運法、器械運送法及脊椎損傷患者運送法，示範及分組實際操作，能在重大意外事故或急病發生後，以正確搬運方法，使傷患脫離危險地區、迅速送醫治療。	
107.09.29	16:00-17:00	測驗	黃香香	筆試、術科測驗	

