

動8!
草根體育



楊幸鈞

羽球課輕食系列

簡化單打步伐、雙打跑位，
綜合多元球路練習。



呂亦航

just breaking dance

動8!
草根體育

搖滾步、Footwork、Freeze-
三個願望一次滿足。



動8!
草根體育

杜宜憲

KINBALL-大球凝聚力

班級團體合作的大遊戲
缺一不可、機會均等。