

107 年運動 I 臺灣計畫水域運動樂活計畫-划船、獨木舟體驗營

活動計畫書

- 一、目的：積極推廣本市划船、獨木舟運動，促進市內划船、獨木舟運動人口數增加及全民化，體驗划船、獨木舟趣味性。
- 二、指導單位：教育部體育署
- 三、主辦單位：桃園市政府
- 四、承辦單位：桃園市體育會划船委員會
- 五、協辦單位：立法委員呂玉玲平鎮服務處、國立台北商業大學、國立體育大學、桃園市立石門國民中學、桃園市立百吉國民小學。
- 六、活動地點：石門水庫阿姆坪水域及百吉國小。
活動日期：107 年 5 月 16 日至 18 日共 3 天(每天 2 次共 6 梯)。
活動時間：上午 8 時~下午 17 時(每梯次 35 人)
- 七、辦理方式：(含活動特色及執行方式)

日期 時間	107 年 5 月 16 日至 18 日共 3 天	活動地點
第一梯		
07:30~07:50	報到	百吉國小
08:00~08:30	划船、獨木舟運動介紹	百吉國小 (多媒體教室)
08:40~09:10	水上安全救生	百吉國小 (多媒體教室)
09:30~11:40	划船、獨木舟基礎技巧與基本動作 (實際下水操作)	石門水庫阿姆坪 水域
11:40~12:00	分享及討論及快樂賦歸	石門水庫阿姆坪 水域
第二梯		
12:30~12:50	報到	百吉國小
13:00~13:30	划船、獨木舟運動介紹	百吉國小 (多媒體教室)
13:40~14:10	水上安全救生	百吉國小 (多媒體教室)
14:30~16:40	划船、獨木舟基礎技巧與基本動作 (實際下水操作)	石門水庫阿姆坪 水域
16:40~17:00	分享及討論及快樂賦歸	石門水庫阿姆坪 水域

- 八、參與對象、人數：凡對划船及獨木舟有興趣者，歡迎個人、全家或組隊參加。
(以 6 歲至 60 歲民眾)。
- 九、預計參與人數：預計 (210) 人。
- 十、報名方式：
 - 1.自公告日起至 107 年 5 月 4 日或額滿截止。
 - 2.請網路填寫報名表單(<https://goo.gl/cGaN4T>)及填妥報名表資料郵寄至325桃園市龍潭區文化路137號陳昭元老師收。請來電確認報名服務電話：陳昭元0955-017674。
 - 3.活動簡章及報名表，請至桃園市政府體育局網站(www.dst.tycg.gov.tw/index.jsp)最新

消息訊息下載。

十一、注意事項：

- 1.請自備更換衣物、帽子及雨具。
- 2.不適宜水域活動之民眾請勿報名參加。
- 3.本活動如遇下雨或不可抗力事件或天災，主辦單位得視情節決定取消或擇期舉行，詳細請注意網站「桃園市政府體育局網站」公告，本會不另行通知。
- 4.保險內容：本活動為每位報名參加者投保 200 萬意外險及 30 萬醫療險。
- 5.救護方案：大會備有簡易醫藥箱，如有輕傷可立即救護包紮，活動過程如遇緊急意外事故，請就近向工作人員或 119 通報即時救助。

十二、活動聲明：本人(或本團體)已閱讀本活動之活動計劃，並同意大會於本活動之安排，並保證本人(或本團體成員皆)身心健康，志願參加本活動。倘若於活動中發生任何意外事件，本人願負全責，一切責任與主辦單位無關。本人(或本團體)於參加活動中所有影片或照片之肖像權，亦將提供主辦單位無償使用於相關之宣傳活動上。

十三、報名即表示同意「活動聲明」之內容，受託代理報名人應予轉知報名人。

十四、本規程如有未盡事宜得隨時修正公佈之。

附件一

107 年運動 I 臺灣計畫水域運動樂活計畫-划船、獨木舟體驗營
報名表

請打勾 1.報名日期：5/16☐、5/17☐、5/18☐

2.梯次：第一梯☐、第二梯☐

編號	姓名	身分證字號	出生年月日	聯絡電話
地址：				
緊急聯絡人：			緊急聯絡人 聯絡電話：	
切結書 本人(以下簡稱甲方)_____參加桃園市體育會划船委員會(以下簡稱乙方)舉辦之划船、獨木舟體驗營，甲方確定自己身體健康況良好，並無患有氣喘、心臟血管疾病、癲癇症或重大疾病等不適激烈運動之情形。活動期間若發生純屬因甲方健康問題而導致之意外事件，願自行負責與乙方無涉，並且不要求乙方賠償。恐口說無憑，特立此切結書，以資證明。 此致 桃園市體育會划船委員會 立切結書人家長簽章：_____切結日期：____年____月____日				

請打勾 1.報名日期：5/16☐、5/17☐、5/18☐

2.梯次：第一梯☐、第二梯☐

編號	姓名	身分證字號	出生年月日	聯絡電話
地址：				
緊急聯絡人：			緊急聯絡人 聯絡電話：	
切結書 本人(以下簡稱甲方)_____參加桃園市體育會划船委員會(以下簡稱乙方)舉辦之划船、獨木舟體驗營，甲方確定自己身體健康況良好，並無患有氣喘、心臟血管疾病、癲癇症或重大疾病等不適激烈運動之情形。活動期間若發生純屬因甲方健康問題而導致之意外事件，願自行負責與乙方無涉，並且不要求乙方賠償。恐口說無憑，特立此切結書，以資證明。 此致 桃園市體育會划船委員會 立切結書人家長簽章：_____切結日期：____年____月____日				

備註：本表不足請自行列印